



Comisión de Asuntos
de Juventud y Participación
de Estudiantes

Formación de promotoras y promotores de la salud universitaria





Objetivo del programa

Formar estudiantes universitarios como promotoras y promotores de salud con competencias básicas para diseñar, implementar y evaluar acciones de promoción de la salud en sus instituciones, fortaleciendo el liderazgo estudiantil y la participación en la construcción de entornos universitarios saludables.

Perfil de egreso

Al concluir el programa, se espera que quien participe tenga conocimientos, habilidades y actitudes como se describen:

Conocimientos

- Comprender los fundamentos de la promoción de la salud y su diferencia con la prevención de enfermedades.
- Identificar los determinantes sociales de la salud y el enfoque de activos en salud.
- Reconocer el marco internacional y nacional de las Universidades Promotoras de la Salud.
- Conocer principios básicos de educación, comunicación y gestión de proyectos en salud.
- Manejar herramientas elementales de evaluación de intervenciones en salud universitaria.

Habilidades

- Diseñar e implementar actividades educativas y proyectos de promoción de la salud.
- Elaborar mensajes y materiales de comunicación en salud dirigidos a la comunidad universitaria.
- Planificar acciones con enfoque participativo y trabajo en equipo.
- Gestionar recursos básicos y organizar actividades comunitarias.
- Evaluar resultados e impactos de las intervenciones realizadas.

Actitudes

- Compromiso con el bienestar y la calidad de vida de la comunidad universitaria.
- Liderazgo, responsabilidad social y sentido ético en su actuar.
- Disposición al trabajo colaborativo y a la participación estudiantil.
- Sensibilidad ante la diversidad y los problemas de salud de su entorno.
- Actitud proactiva, crítica y orientada a la mejora continua.

Modalidad virtual

105 horas con 21 horas en clase sincrónica y 84 de trabajo de campo y ejecución de proyecto.

Una sesión semanal

Duración 9 semanas

Inicio: 11 de abril

Fin: 06 de junio



Modalidades: Sincrónica y asincrónica.

Sincrónica: 09 sesiones todos los sábados a las 9:00 a.m. (hora CDMX), a través de la plataforma Zoom. (Considera que las sesiones duran 3 horas), deberá cubrir mínimo el 70% de las sesiones en esta modalidad.

Asincrónica: puede cursarse a ritmo del participante, a través del acceso a las grabaciones de cada sesión, que estarán disponibles en la plataforma virtual, el 30% de las sesiones.



Contenido

1.- Introducción a la promoción de la salud.

- Conceptos de promoción de la salud y Prevención de enfermedades.
- Binomio salud-enfermedad.
- Determinantes sociales de la Salud.
- Enfoque salutogénico vs enfoque biomédico.
- Activos en salud.

2.- Marco contextual y jurídico de la promoción de la salud.

- Objetivos del Desarrollo Sostenible.
- Atención Primaria en Salud.
- Conferencia y acuerdos internacionales.
- Política pública en materia de salud y bienestar.

3.- Perfil y competencias de la promotora y promotor de la salud.

- Concepto de promotor de salud.
- Conocimientos, habilidades y actitudes
- Liderazgo en salud.
- Retos del liderazgo en salud.
- Universidades Promotoras de la Salud y participación estudiantil.

4.- Educación y alfabetización en Salud

- Conceptos.
- Estrategias didácticas.
- Secuencias didácticas.
- Recursos y materiales didácticos.

5.- Tópicos selectos

- Definir según necesidades del grupo y naturaleza de sus proyectos (bienestar psicológico, diversidad, etc.)

6.- Comunicación en salud.

- Principios básicos.
- Infodemia.
- Material digital, impreso y multimedia.
- Redes sociales.

7.- Gestión financiera.

- Presupuestos.
- Recaudación de fondos.
- Financiamiento de proyectos.
- Alianzas estratégicas.

8.- Proyectos comunitarios.

- Diagnósticos, planeación y dirección de proyectos comunitarios.
- Gestión y logística de eventos.

9.- Evaluación y retroalimentación

- Evaluación de los aprendizajes.
- Evaluación de proyectos.
- Instrumentos para evaluar estrategias o proyectos.
- Retroalimentación como ruta de mejora continua.



Validez y reconocimiento

Se entregará constancia con valor curricular por 105 horas validadas por RIUPS, UDCI, UNIPAC, RMUPS.

Costo

Programa gratuito.

Requisitos de ingreso

- Ser estudiantes de licenciatura y maestría sin concluir (pregrado y grado) de Iberoamérica.
- Contar con acceso a internet y equipo de cómputo de escritorio o portátil.
- Llenar formulario de inscripción, firmar carta compromiso de asistencia y permanencia.

Requisitos de acreditación

- Asistencia mínima del 70% a las sesiones sincrónicas.
- Entrega de avances del proyecto de intervención en promoción de la salud universitaria.
- Ejecución de un proyecto de intervención en promoción de la salud universitaria.
- Participación en encuentro virtual para presentar resultados de la experiencia de intervención.
- Entregar las actividades asignadas en el aula virtual.

*Imagen: Facebook. Jóvenes por los ODS. <https://www.facebook.com/photo/?fbid=422377066703383&set=pb.100067932781186.-2207520000>



Periodo de inscripcion



Del 05 al 21 de marzo

Facilitadoras y facilitadores

Dra. María Constanza Granados Mendoza_____ Colombia
Mtra. Solaritza Rivera León_____ Puerto Rico
Mtra. Cynthia Gúzman Trejos_____ Costa Rica
Mtra. Bárbara Álvarez Castro_____ Costa Rica
Mtro. Antonio Jiménez Luna_____ México
Mtro. Jesús Isaac Flores Sánchez _____ México
Mtra. Irene Ramos Núñez_____ España
Mtro. Sebastián Guzmán Cano_____ España
Mtro. Julio Eduardo Mazorco Salas_____ Colombia





@ComisionJuventudRIUPS



<https://www.facebook.com/riupspuj>



<https://www.riupsestudiantes.org>



comisionjuventud.riups@gmail.com