

## Comment se rendre au Centre d'information pour l'utilisateur et ses proches?

Du local du CRID

- Prenez à gauche le couloir rouge qui mène au pavillon Maisonneuve (vers la cafétéria)
- Gardez votre droite et passez devant les ascenseurs
- Prenez le couloir qui se dirige vers le pavillon J.A.-DeSève
- Allez jusqu'au bout du couloir
- Dirigez-vous vers la gauche

Nous sommes situés en face des ascenseurs, à côté du Service des Archives.

***Le Comité des usagers,  
Un partenaire de premier plan !***

# CRID

**Centre  
d'information  
pour l'utilisateur  
et ses proches  
(CIUP)**

Des réponses fiables à vos questions de santé



**Notre site Web est disponible au :  
[www.biblio.hmr.qc.ca](http://www.biblio.hmr.qc.ca)**

**Vous pouvez nous joindre par  
téléphone durant les heures  
d'ouverture au poste 3687.**

**CU** Comité des usagers  
Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Bonjour

La bibliothèque/CIUP de l'hôpital Maisonneuve-Rosemont vous propose maintenant une collection pour les patients et leur famille.

Ouverte entre 8 h et 17 h, vous pouvez venir emprunter des livres, utiliser l'ordinateur sur place, vous procurer de la documentation gratuite et discuter avec le personnel de vos besoins d'information.

### Voici un échantillon des livres mis à votre disposition.

- Le pouvoir anticancer des émotions / Dr Christian Boukaram.
- Le cancer.
- Cancer : toutes les réponses à vos questions / Philippe Jeanteur.
- Cancer : questions et réponses sur l'état actuel de la science / Dr Philippe Lagarde.
- Cancer : toutes vos questions, toutes les réponses / Marina Carrère d'Encausse, Michel Cymes.
- Cancer pour les nuls / Jean-François Morère.
- Comprendre le cancer / Dr Gareth Rees.
- Dictionnaire humanisé des cancers / Bernard Hoerni.
- Faire face au cancer / Société canadienne du cancer.  
Un guide à l'intention des personnes atteintes de cancer et de leurs aidants.

- Faire face au cancer avec la pensée réaliste / Josée Savard.
- Mieux vivre avec le cancer : les solutions naturelles pour atténuer les symptômes / Stéphane Bensoussan.
- Peut-on guérir du cancer ?  
Les spécialistes et chercheurs français nous expliquent ce qu'est le cancer et présentent les nouveaux axes de recherche.
- Soulager la douleur lorsqu'on a le cancer : guide pratique / Société canadienne du cancer.
- La vie après le cancer / Société canadienne du cancer.  
Guide à l'intention des personnes ayant vécu une expérience de cancer.
- L'après-cancer : vos questions - nos réponses / Marina Carrère d'Encausse - Michel Cymes.
- Vouloir guérir : l'aide au malade atteint d'un cancer / Anne Ancelin Schützenberger.

### Nutrition

- Bien s'alimenter lorsqu'on a le cancer : guide nutritionnel / Société canadienne du cancer.
- Les aliments contre le cancer : la prévention du cancer par l'alimentation / Richard Béliveau, Denis Gingras.
- Anticancer : les gestes quotidiens pour la santé du corps et de l'esprit / David Servan-Schreiber  
♥ *Coup de coeur des usagers.*

- Cuisiner avec les aliments contre le cancer / Richard Béliveau, Denis Gingras.
- La diététique anti-cancer / Laëtitia Agullo.
- Les meilleures recettes pour prévenir le cancer de la prostate / Margaret Rayman.
- Pour prévenir le cancer bougez ! : 3 plans d'exercices simples et efficaces / Richard Chevalier.

### Cancer du sein

- Au sein... du cancer : guide pour gagner contre la maladie / Ester Lyne.
- Cancer du sein : faits importants, histoires inspirantes / Edward Creagan.
- Cancer du sein : ce que vous devez savoir / Pat Kelly, Dr Mark Levine.
- Cancer du sein : guide à l'usage des femmes / Dr Alfred Fitoussi.
- Mieux comprendre le cancer du sein : du dépistage à la guérison / Docteur Philippe Mallecourt.
- Le cancer du sein : tout et même plus... / Dr Dominique Synnott, Jacques Beaulieu.
- Comprendre le cancer du sein / Mike Dixon.
- Vivre le cancer du sein... autrement / Thierry Janssen.  
Un message d'espoir pour toutes les femmes.
- Après le cancer du sein : un féminin à reconstruire / Élise Ricadat.